

# JÓGA NA FUERTEVENTUŘE – KVĚTEN 2021 s Hanou Daškovou



**cena 26.300 Kč / osoba**

## **Cena zahrnuje:**

letenky Praha – Fuerteventura – Praha  
transfery letiště – hotel – letiště  
informační schůzka s českou delegátkou  
7 nocí ubytování  
all inclusive  
terasa na cvičení jógy  
lekce jógy s lektorkou v hotelu nebo na pláži  
pojištění CK proti úpadku

## CO VÁS ČEKÁ?

- jóga pobyt za skvělou cenu v luxusním čtyřhvězdičkovém hotelu s All inclusive a to včetně letenky!
- ubytování ve dvoulůžkových pokojích s možností přistýlky v hotelu Occidental Jandía Playa, který je u dlouhé písčité pláže Jandía
- stravování formou All inclusive (snídaně, obědy, večeře, nápoje v ceně)
- transfer z letiště do hotelu a zpět
- jóga program
- cvičení jógy na terase hotelu
- rozsáhlé zahrady s bazény v hotelovém komplexu, kde můžete odpočívat a relaxovat
- dovolená s jógou a nádherná písčité pláž oceněna certifikátem Modrá vlajka
- Wi-Fi připojení v areálu hotelu ZDARMA

## PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Pobyt s jógou je určen pro každého, kdo by svou dovolenou u moře rád spojil s jógou a zároveň si užil pohodlí a komplexních služeb – vše pro vás zařídíme! Hotel nabízí luxusní a komfortní zázemí, kde si odpočinete od všedních starostí. Při lekcích jógy budete pečovat o své tělo i duši a novou energii můžete načerpat na krásné pláži nebo v zahradě a u bazénů.

Pobyt je vhodný pro začátečníky i pokročilé, ženy i muže.

## POPIS UBYTOVÁNÍ

Komplex se nachází v jižní části ostrova Fuerteventura, který je druhým největším ostrovem z Kanárských ostrovů. Nedaleko hotelu (cca 4 km) se nachází malá rybářská vesnička Morro Jable. Z letiště je to do hotelu cca 80 km. Personál vás přivítá ve vstupní hale s recepcí, která je hostům k dispozici 24 hodin denně. K hotelu náleží restaurace nabízející program All inclusive, a la carte restaurace a několik barů. Hotel nabízí denní i noční animační programy.

Hotel se nachází 300 metrů od překrásné písčité pláže Jandía a je od pláže

oddělen komunikací. Pro vstup na pláž je možné použít podchod. Lehátka a slunečníky se poskytují za poplatek.

K dispozici je wellness a fitness.

**FOTOGALERIE z předchozích pobytů [ZDE](#).**

## **VYBAVENÍ POKOJŮ**

Jóga retreat probíhá v komfortně zařízených a klimatizovaných dvoulůžkových pokojích. Součástí každého z nich je vlastní sociální zařízení.

## **STRAVOVÁNÍ**

Program All inclusive zahrnuje snídaně, obědy a večeře podávané formou bufetu. Během dne je dále připravené lehké občerstvení. V časovém rozmezí od 10 hod do 23 hod jsou rozlévané nealkoholické a místní alkoholické nápoje.

## **PLÁŽ**

Hotel se nachází kousíček od písčité pláže Playa de Jandía. Lehátka a slunečníky jsou na pláži k dispozici za poplatek.

## **JÓGA LEKCE**

Jóga lekce budou probíhat 2 x denně (ráno a večer), informace o jóga lektorce viz záložka

V den příletu, odletu jóga není.

## **HODNOCENÍ CK**

Chcete si užít dovolenou u moře s jógou a programem all inclusive? Hotel je ideální volbou pro milovníky krásných nekonečných dlouhých písečných pláží. Nachází se kousíček od pláže a cca 30 min chůze příjemnou procházkou podél moře od začátku střediska Morro Jable – Jandía, kde je nespočet obchodů, restaurací, barů, do centra letoviska vede krásná promenáda podél pobřeží oceánu. Krásná velká terasa na cvičení jógy v hotelu, doporučujeme i pro rodiny s dětmi.

## **TIP PRO VÁS:**

Na jógu u moře je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

*Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.*

*U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.*

## **Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)

# Ceník

---

## **CENA: 26.300 Kč / osoba**

**Cena zahrnuje:** zpáteční letenky Praha – Fuerteventura – Praha, transfery letiště – hotel – letiště, informační schůzka s českou delegátkou, 7 nocí ubytování, all inclusive, terasa na cvičení jógy, lekce jógy s jóga lektorkou v hotelu nebo na pláži (v příletový a odletový den jóga není), pojištění CK proti úpadku

Cena za osobu v jednolůžkovém pokoji: 31.300 Kč

Příplatek za výhled na moře: 2.000 Kč / osoba / pobyt

Cena osoba na přistýlce: 24.300 Kč / osoba / pobyt

Cena pro necvičící osobu: 25 645 Kč / osoba / pobyt

**Cena nezahrnuje:** cestovní a storno pojištění v případě storna ze zdravotních důvodů – Union za 560 Kč / osoba / pobyt

Bližší informace o pojištění [ZDE](#)

Minimální počet účastníků: 12 dospělých osob

### **Cena děti:**

- do 2 let – zdarma letenka (bez nároku na sedadlo), transfer (bez nároku na sedadlo), i pobyt, hradí pouze 500 Kč ubytovací taxy na místě, **DŮLEŽITÉ:** nesmí přesáhnout věk 2 let v průběhu pobytu, poté už hradí letenku viz níže
- 1 dítě do 11 let včetně v doprovodu 2 dospělých osob na pokoji: 12.990 Kč / pobyt

Max obsazenost pokoje: 2 osoby nebo 2 dospělé osoby + 1 dítě nebo 2 dospělé osoby + 3. dospělá osoba na přistýlce

Záloha nyní: 10.000 Kč / osoba

Zaplacená záloha je nevratná. V případě, že se osoba nemůže zakoupeného zájezdu zúčastnit, může si za sebe najít náhradníka, na kterého bude pobyt převeden.

Doplatek: 2 měsíce před odjezdem (do 23.3.2021), poté se pro rezervaci hradí celková částka pobytu.

Check in: od 14:00

Check out: do 12:00

## **AKTUÁLNÍ OPATŘENÍ, COVID INFORMACE:**

### **PŘED ODLETEM na Kanárské ostrovy**

- mít negativní PCR (ne starší než 72 h) – **výjimku mají děti do nedovršených 5 let**
- vyplnit Zdravotní formulář

### **PŘED ODLETEM z Kanárských ostrovů**

- mít negativní antigenní (ne starší než 24 h) nebo PCR test (ne starší než 72 h) – **výjimku mají děti do 5 let**
- vyplnit Příjezdový formulář

**PO PŘÍLETU do ČR – z pohledu ČR jsou od 10. 5. Kanárské ostrovy ORANŽOVÉ**

## Po návratu do České republiky aktuálně **NENÍ NUTNÉ** podstoupit kontrolní PCR test.

- 14 dnů po návratu všude mimo domov nosit respirátor FFP2

### Výjimka pro ty, kdo nemoc prodělali:

Absolvovat testy před odletem do ČR, vyplnit příjezdový formulář a podstoupit kontrolní PCR testy nemusí cestující, kteří **prokazatelně nemoc Covid-19 prodělali**, absolvovali povinnou karanténu a nemají žádné klinické příznaky nemoci. Výjimka platí pouze za předpokladu, že **od prvního pozitivního výsledku RT-PCR testu uplynulo alespoň 14 dní, ne však více než 90 dnů**. Cestující musí tuto skutečnost před odletem z ostrovů a po návratu do ČR doložit tímto potvrzením od lékaře.

### Výjimka pro ty, kdo jsou očkováni:

Absolvovat testy před odletem do ČR nemusí cestující, kterým **byl vystaven certifikát Ministerstva zdravotnictví ČR o provedeném očkování** proti onemocnění COVID-19. Výjimka platí pouze za předpokladu, že od aplikace druhé dávky očkovací látky (v případě dvoudávkového schématu) nebo od aplikace první dávky očkovací látky (v případě jednodávkového schématu) **uplynulo nejméně 14 dní**.

Nadále však **platí povinnost vyplnit Příjezdový formulář**.

Aktuální informace prosím vždy sledujte také na [mzv.cz](https://mzv.cz)

### **Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](https://www.VillasResorts.cz)

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)

# Jóga

---

## O LEKTORCE JÓGY: Hana Dašková

### Sportovní vzdělání a praxe

Zakladatelka a majitelka FIT STUDIA HD v Pardubicích, více než 20 let praxe, lektorka cvičení pro ženy a trenérka závodních týmů aerobiku

-Profiiinstruktorka ae1.stupen

-Zumba instruktor

-instruktorka pilates, yogy, balančních forem, port de brass

-instruktorka aquaerobiku

### PROČ SE VĚNUJI SPORTU A CVIČENÍ?

Jeden ze smyslu mého života, z koníčku zaměstnání, závislost, zábava a práce s lidmi.

Mé lekce jsou vhodné pro všechny co mají rádi pohyb.

**Najdete mě ve FIT STUDIU HD v Pardubicích, v LÉČEBNÝCH LÁZNÍCH BOHDANEČ, ve studiu PADMA v CHRUDIMI a v PRAZE.**

Tam všude probíhají mé lekce pilates, yogy, bosu, fit ballu a jiné.

Lekce přináší klientům pohodu, dobrou náladu a zdravé tělo.



# KDE SI MŮŽETE LEKTORKU VYZKOUŠET?

## Program lekcí

### Pondělí

- 18-19 pilates-FIT STUDIO HD Pardubice
- 19-20Fit ball-FIT STUDIO HD Pardubice

### Úterý

- 18-19 yoga- FIT STUDIO HD Pardubice
- 19-20 bosu- FIT STUDIO HD Pardubice

### Středa

- 17.30-18.30 pilates- UHŘETICE-Pardubice

### Čtvrtek

- 17-18- pilates-STUDIO PADMA CHRUDIM
- 19-20-pilates-FIT STUDIO HD Pardubice

### Pátek

- 12.15-13-jogalates-XPLORE FITNESS Praha
- 14-15-yoga,pilates-FITKO VÁCLAVÁK-Praha
- 17-18-pilates-FITKO HANKY KYNYCHOVÉ-Praha







